

## Lapas Besi Ajak Warga Binaan Terapkan Pola Hidup Bersih dan Sehat

Narsono Son - [CILACAP.WARTAWAN.CO.ID](http://CILACAP.WARTAWAN.CO.ID)

Apr 17, 2024 - 23:00



*Lapas Besi Ajak Warga Binaan Terapkan Pola Hidup Bersih dan Sehat*

CILACAP – Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Besi, Pulau Nusakambangan mengadakan penyuluhan kesehatan bagi Warga Binaan yang sedang menjalani program pembinaan, Rabu (17/04/2024).

Kegiatan edukasi kesehatan ini diikuti oleh 30 orang perwakilan Warga Binaan masing-masing kamar dari semua blok hunian yang ada di Lapas Besi.



Sebagai pemateri dr. Maskur dengan didampingi Kepala Seksi Pembinaan Narapidana dan Anak Didik, Sugeng Sayogo memberikan pemahaman terkait pola hidup sehat pada Warga Binaan.

“Warga Binaan semua harus pandai menjaga kebersihan diri serta kamar hunian, terapkan gaya hidup sehat dengan memanfaatkan waktu luang dengan berolahraga untuk menjaga kebugaran,” ungkap dokter Maskur.

Selanjutnya Sugeng Sayogo mengajak Warga Binaan untuk selalu menerapkan gerakan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Yang dimulai dari masing-masing individu dan kelompok serta lingkungan tempat tinggal.

“Tujuan utama dari gerakan PHBS adalah meningkatkan kualitas kesehatan melalui proses penyadartahuan yang menjadi awal dari kontribusi individu dalam menjalani perilaku kehidupan sehari – hari yang bersih dan sehat,” jelasnya.

Manfaat PHBS yang paling utama adalah terciptanya individu yang sadar kesehatan dan memiliki bekal pengetahuan dan kesadaran untuk menjalani perilaku hidup yang menjaga kebersihan dan memenuhi standar kesehatan,” tutup Sugeng.

(N.Son/Reza)